

Jídelníček



od 22.06.2026 do 26.06.2026

Pondělí 22.6.2026

Přesnídávka chléb, pomazánka jarní s česnekem, kedlub, bílá káva (A: 01a,01b,01c,03,07)
Polévka hrstková s pohankou (A: 07,09)
Oběd rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, svěží salát, čaj s rakytníkem (A: 01a,04,07)
Svačina chléb, pomazánka z pečené červené řepy, bílá paprika, čaj (A: 01a,01b,01c,07)

Úterý 23.6.2026

Přesnídávka rohlík víta selský, bylinkové máslo, jablko, čaj (A: 01a,01b,06,07)
Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01a,07,09)
Oběd tvarohové noky s jahodovou omáčkou, ovoce, mléko, džus (A: 01a,03,07)
Svačina chléb, pomazánka z žervé s mrkví a ořechy, rajče, mléko (A: 01a,01b,01c,07,08c)

Středa 24.6.2026

Přesnídávka chléb žitný, pomazánka hrachová s rajčaty, okurek, mléko (A: 01b,07)
Polévka celerová se smaženým hráškem (A: 01a,03,07,09)
Oběd řecký guláš z krůtího masa, houskový knedlík, FLY tyčinka, ovoce, dětská cola (A: 01a,01c,03,07,10)
Svačina chléb, pomazánka tuňáková s vejcem, bílá ředkev, čaj (A: 01a,01b,01c,03,04,07)

Čtvrtek 25.6.2026

Přesnídávka veka, pomazánka z taveného sýra, mrkev, mléko (A: 01a,01c,07)
Polévka zahradnická s masem a žampiony (A: 01a,07,09)
Oběd hovězí maso se zeleninou a cizrnou, penne, kompot, čaj jahodový (A: 01a)
Svačina chléb, pomazánka drožděná s ovesnými vločkami, ledový salát, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,03,07)

Pátek 26.6.2026

Přesnídávka jogurt bílý bifido, čokokuličky, ovoce, čaj ranní (A: 01a,07)
Polévka kmínová s houskou (A: 01a,01c,07)
Oběd vepřový závitok s pórkem a krabími tyčinkami, rýže, zeleninový bar, džus (A: 01a,04)
Svačina chléb, pomazánka z olejovek s lučinou, kedlub, mléko (A: 01a,01b,01c,04,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

ŠJ MŠ Prostějovičky

strava je určena k přímé spotřebě
ke každému jídlu se podává čistá voda
změna jídelníčku vyhrazena